

### POŻAR

Ogień rozprzestrzenia się szybko i najczęściej nie ma czasu na zabieranie kosztownych rzeczy czy telefonowanie. Po 2 minutach ogień może stać się groźny dla życia. W ciągu 5 minut cały dom może stanąć w płomieniach. Wysoka temperatura i dym są tak samo niebezpieczne jak płomień. Zachłyśnięcie się bardzo gorącym powietrzem może spowodować poparzenie płuc. Pożar wytwarza trujące gazy, które mogą zakłócić orientację człowieka i spowodować osłabienie czynności ruchowych oraz ospałość.

### PRZED POŻAREM

1. Zainstaluj w miarę możliwości wykrywacze dymu, które dwukrotnie zwiększają szansę przeżycia.
2. Nie zabijaj okien gwoździami, sprawdź, czy nie są zablokowane zeschniętą farbą, nie montuj stałych krat w oknach.
3. Utrzymuj w czystości i porządku pomieszczenia magazynowe (piwnice, garaże, strychy itp.). Nie dopuszczaj do nagromadzenia starych gazet, czasopism, niepotrzebnych ubrań, mebli itp.
4. Utrzymuj w stałej technicznej sprawności instalację elektryczną, przedłużacze, kable, gniazdka.
5. Nie przeciążaj sieci elektrycznej. Korzystaj z rozgałęziacza z bezpiecznikiem, a unikniesz iskrzenia i krótkich spięć.
6. Nie gromadź i nie używaj wewnątrz budynku benzyn, paliw, nafty itp. Można je przechowywać tylko w odpowiednich pojemnikach w dobrze wentylowanych pomieszczeniach.
7. Nie używaj otwartego ognia (zapalek, świec, papierosów) w pobliżu łatwopalnych przedmiotów.
8. Często kontroluj źródła ogrzewania (kominki, piece, grzejniki, grzałki).
9. Sprawdź wentylację wewnętrzną i zewnętrzną.
10. Pokryj warstwą piasku ok. 5-8 cm podłogi strychu, jeśli są wykonane z materiałów palnych.
11. Poznaj położenie zaworów instalacji gazowej, wyłączników energii elektrycznej i bezpieczników i sposób ich wyłączania w razie zagrożenia. Do gazu wzywaj pracowników gazowni.
12. Udostępnij pomieszczenia inspekcji p/pożarowej i natychmiast usuń wszystkie niewłaściwości wykazane w trakcie kontroli.

### W CZASIE POŻARU

1. Używaj wody lub gaśnicy do gaszenia małych ognisk pożaru. Nie próbuj gasić ognia, którego nie jesteś w stanie opanować. Wyprowadź domowników i wezwij straż pożarną.
2. Nigdy nie używaj wody do gaszenia pożarów urządzeń elektrycznych.
3. Jeżeli zapaliło się twoje ubranie, zatrzymaj się, połóż na ziemi i tarzaj dotąd, aż zdusisz ogień. Ucieczka powoduje zwiększenie płomienia.
4. Jeśli obudzisz się w trakcie pożaru, zbadaj dół drzwi, zanim je otworzysz. Jeśli drzwi są zimne, wychodź natychmiast czołgając się. Dym i gorące powietrze unoszą się do góry. Jeśli drzwi są gorące uciekaj, jeśli możesz, przez okno; jeśli nie, to trzymaj w oknie białe prześcieradło, wzywając w ten sposób na pomoc strażaków.
5. Pomóż zwierzętom – w tym celu: wyprowadź konie i krowy z narzuconymi na łby kocami, owce i barany wyprowadź zaczynając od przewodnika stada. Jeżeli nie możesz go odróżnić, wyprowadź pierwszą z brzegu owcę poza budynek zmuszając ją do béczenia, wówczas stado opuści pomieszczenie, ptactwo wynieś w workach w bezpieczne miejsce, trzodę chlewną wypchnij siłą na zewnątrz, udziel pomocy poparzonym zwierzętom sam lub wezwij miejscowego weterynarza.

## **PORYWISTE WIATRY**

Wiatry wiejące z prędkością powyżej 75 km/h. W Polsce występują coraz częściej. Mogą powodować uszkodzenia budynków, łamać i wyrwać drzewa z korzeniami oraz paraliżować transport.

### **PRZED NADEJŚCIEM SILNYCH WIATRÓW**

1. Słuchaj prognozy pogody oraz komunikatów podawanych przez rozgłośnie radiowe i telewizyjne.
2. Sprawdź, czy poszycie na dachu twojego domu jest solidnie przymocowane. Jeżeli masz wątpliwości, masz jeszcze czas na usunięcie stwierdzonych usterek.
3. Gruntownie oceń stan okien. Jeżeli uznasz to za konieczne – zabezpiecz je odpowiednio.
4. Uprzątnij z obejścia przedmioty, które mogłyby narobić szkód w przypadku porwania ich przez wiatr.
5. Pozamykaj zwierzęta oraz odpowiednio zabezpiecz pomieszczenia, w których się znajdują.
6. Upewnij się, czy twoje radio i latarka działają jak należy. Miej zapas świeżych baterii.
7. Sprawdź stan apteczki pierwszej pomocy. Zaopatr się w niezbędne materiały i leki.
8. Zaopatr się w paliwo do samochodu. Może być potrzebny.
9. Upewnij się, czy twoi najbliżsi zdają sobie sprawę z powagi sytuacji.

### **W CZASIE SILNYCH WIATRÓW**

1. Zachowaj spokój. Nie wychodź na zewnątrz, jeśli nie jest to absolutnie konieczne. Nie zbliżaj się do okien i oszklonych drzwi.
2. Jeśli znajdujesz się z dala od domu, pozostań tam gdzie jesteś, dopóki wichura nie przejdzie. Nie zatrzymuj się pod trakcjami elektrycznymi, planszami reklamowymi i drzewami. Nie spaceruj też pod balkonami – spadające przedmioty lub też szyby okienne mogą cię dotkliwie poranić.
3. Wyłącz główny wyłącznik prądu – ograniczy to niebezpieczeństwo powstania pożaru.
4. Słuchaj komunikatów radiowych i telewizyjnych oraz przestrzegaj w nich przekazywanych zasad zachowania się.



Rzeczpospolita  
Polska



Unia Europejska  
Europejski Fundusz  
Rozwoju Regionalnego



#### **„Budowa systemu ostrzegania i alarmowania ludności o zagrożeniach dla Powiatu Sokołowskiego”**

Cel projektu: Ochrona ludności i wzrost poziomu bezpieczeństwa mieszkańców powiatu sokołowskiego na wypadek mogących wystąpić zagrożeń.

Beneficjent: Powiat Sokołowski; Partnerzy projektu: Gmina Bielany, Gmina Jabłonna Lacka, Gmina Repki, Gmina Sokołów Podlaski, Gmina Sterdyń, Miasto Sokołów Podlaski.

**Projekt realizowany w ramach Osi Priorytetowej V „Gospodarka przyjazna środowisku”, Działania 5.1 „Dostosowanie do zmian klimatu” RPO WM 2014-2020.**